

La Polisportiva San Mamolo in collaborazione con  
l'Associazione Dilettantistica Sportiva di Promozione Sociale:  
"Non andremo mai in TV..." presenta il progetto:

## "#sportivaMENTE. Sport, benessere per la Mente"

con il quale si propone di erogare attività sportive, a titolo gratuito, per gli utenti dai 16 anni in avanti, seguiti dal Dipartimento di Salute Mentale e dipendenze patologiche, Azienda USL di Bologna e per tutti i soci delle associazioni del territorio che hanno aderito al progetto

**Si inizia il 9 Ottobre 2023**

### 1° GRUPPO

Allenamento full body  
(aerobica, dimagrimento, elasticità)  
Lunedì dalle 14 alle 16



### 2° GRUPPO

Sport di squadra  
(alternanza pallavolo e basket)  
Mercoledì dalle 14 alle 16



# COSA E' NECESSARIO

Certificato Medico  
Scheda di iscrizione compilata



## Come raggiungerci?

Palestra di Via San Mamolo 139, 40136 Bologna

**AUTOBUS:** prendi la Linea 29 - fermata San Mamolo (4° fermata fuori porta)



**SIAMO QUI**

### PER INFO

Telefono: 051 6447806

Mail: [progetti@polsanmamolo.com](mailto:progetti@polsanmamolo.com)

### Hanno aderito al progetto\*:

- Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Azienda USL di Bologna
- A.S.D. di Promozione Sociale: "Non andremo mai in TV"
- Cooperativa Sociale Società Dolce
- A.P.S. Associazione Cristina Gavioli
- Cercare Oltre A.P.S.
- Associazione Onlus "L'ARCO - Corrispondenze per la Recovery"
- A.S.D. Diavoli Rossi
- Altius Società Cooperativa Sociale

*\*L'adesione al progetto sarà possibile in qualsiasi momento*

