

esportiamoci



Patrocinio del
Comune di **Rimini**

eSPORTiamoci 2023

Sport e Cultura

22[^] EDIZIONE

DAL 3 AL 9 SETTEMBRE 2023
BAGNI 24-27 MARINAGRANDE VISERBA DI RIMINI

ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA E SPORTIVA

PER ASSOCIAZIONI E GRUPPI SPORTIVI DEI CENTRI DI SALUTE MENTALE

Nel contesto di questa importante manifestazione di sport ed inclusione, siamo a proporre a tutti gli associati UISP la possibilità di partecipare al programma delle iniziative di sport e benessere, o più semplicemente di utilizzare il pacchetto soggiorno che UISP ha concordato per favorire la più ampia partecipazione alle iniziative.

PROGRAMMA

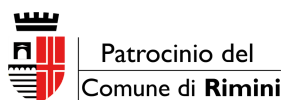
DA LUNEDÌ 4 A VENERDÌ 8 SETTEMBRE

LUNEDÌ 4 SETTEMBRE

- MATTINA** Arrivo dei gruppi
- ORE 9.00** Risveglio muscolare **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 10.00-12.00** Attività sportive **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 16.00-18.00** Attività sportive **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 18.00** **SERATA DI BENVENUTO** Presentazione staff Uisp Rimini
- ORE 21.00** Proiezione del documentario "Noi Briganti" di **Eugenio Cinti Luciani** in collaborazione con **Cooperativa sociale Alpha**
info@cooperativaalpha.it

MARTEDÌ 5 SETTEMBRE

- ORE 9.00** Risveglio muscolare **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 9.00-10.30** Attività sportive **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 10.30** **CONFERENZA STAMPA** - Assessori a Marinagrande
- ORE 10.30-12.00** Attività sportive **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 10.00-12.00** Attività con flotta marittima (sup, pedalò e canoe) c/o Spiaggia Marinagrande di Viserba di Rimini
Simona Gattei simona.gattei@gmail.com*
- ORE 16.00-18.00** Attività sportive **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 16.00-18.00** Attività con flotta marittima (sup, pedalò e canoe) c/o Spiaggia Marinagrande di Viserba di Rimini
Simona Gattei simona.gattei@gmail.com*
- ORE 17.00-18.00** Danza a cura di **Movimento Centrale** (ASD affiliata UISP Rimini) *Claudio Gasproto*
info@movimentocentrale.org
- ORE 18.00-19.00** Ginnastica metodo yoga c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 18.00-19.00** Camminata al tramonto in spiaggia gestita da educatori della **Cooperativa sociale Alpha**
info@cooperativaalpha.it
- ORE 21.00** Serata all'invaso del ponte di Tiberio a cura dell'**ODV Noi Libera-Mente Insieme_Progetto Itaca Rimini** in collaborazione con MARINANDO.
Paola Monaco paola.monaco3@gmail.com*



Patrocinio del
Comune di Rimini

Marinagrande®
diviserba



esportiamoci

esPORTiamoci 2023
Sport e Cultura



MERCOLEDÌ 6 SETTEMBRE

- ORE 9.00** Risveglio muscolare **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 9.00- 12.00** Attività sportive **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 10.00-12.00** Attività con flotta marittima (sup, pedalò e canoe) c/o Spiaggia Marinagrande di Viserba di Rimini
*Simona Gattei simona.gattei@gmail.com**
- ORE 10.00** Attività subacquea con **Circolo Subacqueo Ravennate** e del **Subtruppen** di San Giovanni in Persiceto c/o Spiaggia Marinagrande di Viserba di Rimini. *Gabriele Tagliati g.tagliati@uisp.it**
- ORE 16.00-18.00** Attività sportive **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 16.00-18.00** Attività con flotta marittima (sup, pedalò e canoe) c/o Spiaggia Marinagrande di Viserba di Rimini
*Simona Gattei simona.gattei@gmail.com**
- ORE 16.00-18.00** Attività subacquea con **Circolo Subacqueo Ravennate** e del **Subtruppen** di San Giovanni in Persiceto c/o Spiaggia Marinagrande di Viserba di Rimini. *Gabriele Tagliati g.tagliati@uisp.it**
- ORE 17.00-18.00** Danza a cura di **Movimento Centrale** (ASD affiliata UISP Rimini) *Claudio Gasproto info@movimentocentrale.org*
- ORE 18.00-19.00** Ginnastica metodo yoga c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 20.30** Cinema in spiaggia a **Marinagrande**
- ORE 21.45** Intrattenimento musicale con cantautore (a cura dell' **Associazione Dopo di noi Rimini**)

GIOVEDÌ 7 SETTEMBRE

- ORE 9.00** Risveglio muscolare **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 9.00- 12.00** Attività sportive **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 10.00** Attività con flotta marittima (sup, pedalò e canoe) c/o Spiaggia Marinagrande di Viserba di Rimini
*Simona Gattei simona.gattei@gmail.com**
- ORE 9.00-12.00** Visita della città in trenino con guida certificata (a cura di **ODV Orizzonti Nuovi per la Salute Mentale**)
Partenza da Marinagrande alle ore 9.00.
orizzontinuovi.rn@libero.it* (a pagamento)
- ORE 16.00- 18.00** Attività sportive **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande
- ORE 16.00-18.00** Attività con flotta marittima (sup, pedalò e canoe) c/o Spiaggia Marinagrande di Viserba di Rimini
*Simona Gattei simona.gattei@gmail.com**
- ORE 17.00-18.00** Danza a cura di **Movimento Centrale** (ASD affiliata UISP Rimini) *Claudio Gasproto info@movimentocentrale.org*
- ORE 18.00-19.00** Ginnastica metodo yoga c/o Spiaggia Marinagrande



GIOVEDÌ 7 SETTEMBRE

SERA

ORE 21.00 Spettacolo teatrale "Sogni a non finire" portato in scena dalla compagnia "L'Arca di Noé", a cura dell'**ODV Noi Libera-Mente Insieme_Progetto Itaca Rimini**. Paola Monaco paola.monaco3@gmail.com

VENERDÌ 8 SETTEMBRE

ORE 9.00 Risveglio muscolare **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande

ORE 9.00-12.00 Attività sportive **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande

ORE 10.00 Attività con flotta marittima (sup, pedalò e canoe) c/o Spiaggia Marinagrande di Viserba di Rimini
Simona Gattei simona.gattei@gmail.com*

ORE 9.30-11.00 *I Venerdì della salute*: esecuzione di esercizi fisici, salutari e adatti a tutti (a cura di **ODV Orizzonti Nuovi per la Salute Mentale**, conduce gli esercizi Raffaele Tordi, tecnico dell'attività motoria dell'AUSL Romagna). A seguire: presentazione da parte dell'autrice Marie-Françoise Delatour del libro "Alimentazione e salute mentale", a cura dell'Ass. di Bologna *Non Andremai in TV*

ORE 16.00-18.00 Attività sportive **UISP** c/o Spiaggia Marinagrande

ORE 16.00-18.00 Attività con flotta marittima (sup, pedalò e canoe) c/o Spiaggia Marinagrande di Viserba di Rimini
Simona Gattei simona.gattei@gmail.com*

ORE 17.00-19.00 *I Venerdì della salute*: lo Psicoterapeuta Dott. Nicola Galetta condurrà un incontro che avrà come tema la Mindfulness. Durante l'incontro questa tecnica sarà messa in pratica. Attività a cura di **ODV Orizzonti Nuovi per la Salute Mentale**, orizzontinuovi.rn@libero.it

ORE 18.00-19.00 Ginnastica metodo yoga c/o Spiaggia Marinagrande

*** Attività con prenotazione obbligatoria**

TUTTI I GIORNI DAL 5 AL 17 SETTEMBRE

Negli spazi del **Museo della Città "Luigi Tonini"** di Rimini (Corridoio P.T del Museo) sarà allestita una mostra dedicata all'artista **Augusto Gennari** (1943-2013). La mostra sarà visitabile **dal 5 al 17 settembre** e l'accesso al pubblico dell'esposizione sarà gratuito per chi desidera visitarla specificatamente.

INFORMAZIONI:

UISP Rimini e-mail:rimini@uisp.it

per convenzioni alberghiere: Simona Gattei tel:0541 736427

email:info@marinagrande.it

