



BIBLIOTECA DELLA SALUTE MENTALE
E DELLE SCIENZE UMANE
"Gian Franco Minguzzi" – "Carlo Gentili"
via S. Isaia, 90 – 40123 Bologna
Tel. 051-5288529/36

Il LIBRO del MESE

LE SEGNALAZIONI DELLA BIBLIOTECA

Numero 105 (febbraio 2024)



«Era per noi tempo di prepararci a lasciare andare David. Lui avrebbe avuto la sua battaglia da combattere. Il mio compito di assistente sarebbe divenuto più impegnativo e io mi sentivo pronta. Piccoli lutti si erano già verificati [...]. Divenni consapevole che i piccoli lutti erano parte di un quadro più ampio e non avevo paura di mostrare le mie emozioni in privato. A poco a poco questo ci accompagnò verso il distacco definitivo. Dovevo venire a patti con il fatto che al cuore del nostro percorso, ora, c'era la qualità della vita e la serenità del paziente e non, principalmente, la mia perdita». (pp. 120-121)

Grace Sheppard

«Forte come la morte è l'amore». Vivere in pienezza nella sofferenza

Bologna : EDB, 2013

224 p.

David Sheppard, arcivescovo anglicano di Liverpool e figura di primo piano della Chiesa d'Inghilterra, morì il giorno prima del suo settantaseiesimo compleanno a causa di un cancro diagnosticato quattro anni prima. La moglie Grace ripercorre gli anni della malattia del marito e dell'evolversi del loro rapporto attraverso un diario dai toni pacati, mai cupo, ma neanche edulcorato nel raccontare l'alternarsi dei sentimenti e delle vicissitudini della malattia. Ci racconta come quell'esperienza abbia fatto nascere in lei un nuovo sguardo sulla vita e la consapevolezza che la morte fa parte, a tutti gli effetti, di essa. Si tratta di una consapevolezza che probabilmente ognuno di noi, a livello razionale, ha già. Ma la razionalità non basta: occorre andare oltre, approdando a questa consapevolezza anche con il cuore ed è stata proprio la malattia di David e l'averla affrontata insieme a permettere a Grace di farlo. Si tratta, secondo l'autrice, di un passo fondamentale per allontanare la paura e la sofferenza del lasciare andare e per poter convivere un po' meglio con il mistero del morire.

Il diario prosegue anche dopo la scomparsa di David, permettendo a Grace di condividere diverse riflessioni sui momenti e gli aspetti che si sono rilevati importanti per lei nel prepararsi e nell'affrontare il lutto: una sorta di "piccolo manuale" per punti, con consigli, suggerimenti, esortazioni a cercare supporto nella fede, ma anche nell'amicizia di quelle persone che, con piccoli gesti e attenzioni, hanno sempre saputo dimostrare a lei e al marito il loro affetto.

Grace Sheppard, maestra d'asilo e figlia di un pastore anglicano, conobbe il marito durante il college e lo affiancò attivamente, durante 48 anni di matrimonio, nella vita privata e nella vita pubblica di pastore e vescovo di Liverpool. Dopo la morte di David continuò la sua attività nella comunità e per la chiesa, fino alla sua scomparsa, avvenuta nel 2010.