



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# LA CULTURA CURA!

SI MIGLIORA DEDICANDOSI ALL'ARTE CON GLI ALTRI

Visite accompagnate ad eventi culturali, artistici e naturalistici gratuiti nella città di Bologna

**SETTEMBRE – DICEMBRE 2020**

Il progetto è nato all' interno del CSM Mazzacorati ed è promosso da ESP - Esperti nel Supporto tra Pari - e operatori del DSM.

Prevede **visite quindicinali gratuite** a luoghi di interesse culturale ( musei, chiese, palazzi storici ecc.) della città di Bologna.

Le visite saranno condotte dagli stessi organizzatori del progetto.

Cio' dimostra l'importanza degli **UTENTI ESPERTI** nel **mettersi a disposizione** per creare opportunità riabilitative ed inclusive a favore di altri utenti che necessitano di un aiuto non solo medico o farmacologico.

Noi crediamo che la **regolare frequentazione di luoghi di interesse culturale** possa attivare e stimolare un processo di **RECOVERY** in utenti che, nonostante abbiano questo tipo di propensione, sono però ostacolati nel coltivarla da una mancanza di socializzazione o da una sempre più frequente volontà di restare chiusi nel proprio "ambito familiare".

Riteniamo infatti che la visione di molteplici bellezze artistiche o naturalistiche e lo stare assieme nel condividere ciò, giochino un ruolo determinante nei complessi processi di recupero di malattie che hanno come denominatore comune la solitudine, l'apatia o la mancanza di interessi verso tutto ciò che ti circonda.

Una recente ricerca britannica dell'University College of London, ha poi evidenziato come la longevità e la qualità della salute mentale migliorino in persone che frequentano regolarmente musei, gallerie d'arte, concerti o teatri, soprattutto facendolo insieme ad "ALTRI".

## **NORME ANTI COVID**

Il ritrovo dei partecipanti sarà previsto all'entrata del luogo da visitare, che ognuno raggiungerà in maniera autonoma.

L'accesso ai musei e ai luoghi da visitare avverrà nel rispetto delle norme anti Covid, adottate dai loro regolamenti interni.

In ogni caso l'ingresso avverrà a piccoli gruppi di max di 5-6 persone, munite di mascherine e rispettando il distanziamento sociale di 1 metro.

Nel caso i partecipanti superino la soglia prudenziale da noi considerata, saranno previsti ingressi differiti.



# CALENDARIO DEGLI INCONTRI

## SETTEMBRE

Mercoledì 23: h.10 visita all' Orto Botanico  
Via Irnerio 42, Bologna

## OTTOBRE

Mercoledì 14: h. 15 visita al MAST- Mostra foto industria Biennale  
Via Speranza n.42, Bologna

Martedì 27: h.10 visita guidata ai monumenti del tardo gotico di Bologna.  
Ritrovo davanti al sagrato di S. Petronio

## NOVEMBRE

Visita alla Quadreria Poggi Marsili  
Via Marsala n. 7, Bologna

Visita al Museo Lercaro  
Via Riva Reno n. 57, Bologna

## DICEMBRE

Visita alla Quadreria di Palazzo Magnani, Via Zamboni n. 20, Bologna

**...piu di una mostra,  
di una passeggiata,  
piu' di una galleria,  
c'è incontrarsi intorno al bello!**

Per informazioni e adesioni rivolgersi agli ESP  
presso il punto accoglienza del CSM Mazzacorati  
LUN-MER-VEN dalle 10 alle 12

Oppure scrivere a **[laculturacura.bologna@gmail.com](mailto:laculturacura.bologna@gmail.com)**

Per partecipare agli incontri è necessario iscriversi.  
Le date e gli orari degli incontri potrebbero subire variazioni.