



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

LA CULTURA CURA!

SI MIGLIORA DEDICANDOSI ALL'ARTE CON GLI ALTRI

Visite accompagnate ad eventi culturali, artistici e naturalistici gratuiti nella città di Bologna

SETTEMBRE – DICEMBRE 2020

Il progetto è nato all' interno del CSM Mazzacorati ed è promosso da ESP - Esperti nel Supporto tra Pari - e operatori del DSM.

Prevede **visite quindicinali gratuite** a luoghi di interesse culturale (musei, chiese, palazzi storici ecc.) della città di Bologna.

Le visite saranno condotte dagli stessi organizzatori del progetto.

Cio' dimostra l'importanza degli **UTENTI ESPERTI** nel **mettersi a disposizione** per creare opportunità riabilitative ed inclusive a favore di altri utenti che necessitano di un aiuto non solo medico o farmacologico.

Noi crediamo che la **regolare frequentazione di luoghi di interesse culturale** possa attivare e stimolare un processo di **RECOVERY** in utenti che, nonostante abbiano questo tipo di propensione, sono però ostacolati nel coltivarla da una mancanza di socializzazione o da una sempre più frequente volontà di restare chiusi nel proprio "ambito familiare".

Riteniamo infatti che la visione di molteplici bellezze artistiche o naturalistiche e lo stare assieme nel condividere ciò, giochino un ruolo determinante nei complessi processi di recupero di malattie che hanno come denominatore comune la solitudine, l'apatia o la mancanza di interessi verso tutto ciò che ti circonda.

Una recente ricerca britannica dell'University College of London, ha poi evidenziato come la longevità e la qualità della salute mentale migliorino in persone che frequentano regolarmente musei, gallerie d'arte, concerti o teatri, soprattutto facendolo insieme ad "ALTRI".

NORME ANTI COVID

Il ritrovo dei partecipanti sarà previsto all'entrata del luogo da visitare, che ognuno raggiungerà in maniera autonoma.

L'accesso ai musei e ai luoghi da visitare avverrà nel rispetto delle norme anti Covid, adottate dai loro regolamenti interni.

In ogni caso l'ingresso avverrà a piccoli gruppi di max di 5-6 persone, munite di mascherine e rispettando il distanziamento sociale di 1 metro.

Nel caso i partecipanti superino la soglia prudenziale da noi considerata, saranno previsti ingressi differiti.



CALENDARIO DEGLI INCONTRI

SETTEMBRE

Mercoledì 23: h.10 visita all' Orto Botanico
Via Irnerio 42, Bologna

OTTOBRE

Mercoledì 14: h. 15 visita al MAST- Mostra foto industria Biennale
Via Speranza n.42, Bologna

Martedì 27: h.10 visita guidata ai monumenti del tardo gotico di Bologna.
Ritrovo davanti al sagrato di S. Petronio

NOVEMBRE

Visita alla Quadreria Poggi Marsili
Via Marsala n. 7, Bologna

Visita al Museo Lercaro
Via Riva Reno n. 57, Bologna

DICEMBRE

Visita alla Quadreria di Palazzo Magnani, Via Zamboni n. 20, Bologna

**...piu di una mostra,
di una passeggiata,
piu' di una galleria,
c'è incontrarsi intorno al bello!**

Per informazioni e adesioni rivolgersi agli ESP
presso il punto accoglienza del CSM Mazzacorati
LUN-MER-VEN dalle 10 alle 12

Oppure scrivere a **laculturacura.bologna@gmail.com**

Per partecipare agli incontri è necessario iscriversi.
Le date e gli orari degli incontri potrebbero subire variazioni.