



PROGETTI

■ DI SOSTEGNO PSICOLOGICO

■ E BENESSERE PSICOFISICO

RIVOLTI AI CAREGIVER FAMILIARI

ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO

2024



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

PROGETTI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO*

ASSOCIAZIONE	PROGETTO	A CHI SI RIVOLGE	CONTATTI
AIAS Bologna Onlus	Uno spazio per me	Caregiver di persone anziane, affette da malattie croniche e di persone con disabilità	Giulia Mignardi 348 2408510 gmignardi@aiasbo.it 051 454727 info@aiasbo.it
ARAD A.P.S.	Aver cura di chi si prende cura	Caregiver di persone con patologie croniche e/o disabilità	Clelia D'Anastasio dottdanastasio@gmail.com; Segreteria: 051 465050 info@aradbo.org
Olitango A.S.D.	Ben-Essere caregiver: Aver cura di chi si prende cura	Caregiver di persone con malattia di Parkinson	Maria Calzolari 339 4734113 info@olitango.it olitango11@gmail.com
Didi ad Astra A.P.S.	Caregiver! PARLIAMO CI 2024	Caregiver di minori/ giovani adulti con disabilità/malattie croniche/autismo	Barbara Binazzi 3388520855 barbarabinazzi@gmail.com info@didiadestra.org
Open Group Cooperativa sociale	Parliamo di te	Cittadini che ricoprono il ruolo di caregiver familiare	Claudia Garofletti 366 6457447 caregiver@opengroup.eu
A.L.I.C.E. Bologna O.d.V.	Mi(ri)conosco	Caregiver di persone colpite da ictus	Veronica Ucci 348 3197872 info@bologna.aliceitalia.org
UILDM. Bologna O.d.V.	Mai soli	Caregiver e famigliari di persone con malattia neuromuscolari e neurodegenerative	Alice Greco presidente@uildmbo.org Stefania Lattarulo lattarulostefania@gmail.com Segreteria: info@uildmbo.org 051 266013
Fondazione ANT	Prendersi cura di chi... si prende cura	Caregiver di pazienti affetti da malattie oncologica	Andrea Giannelli andrea.giannelli@ant.it Segreteria: 051 7190132 formazione@ant.it
G.R.D. Bologna	Siamo insieme 2024	Caregiver di persone con disabilità	Antonella Misuraca antonella.misuraca@gmail.com 392 4730132
Consorzio Aldebaran	Gruppi di consulenza psicologica	Caregiver adulti e giovani adulti di cittadini anziani o disabili non autosufficienti	Guido Casamichiela 346 3820512 051 4170617 g.casamichiela@cadi.ai.it; sostegnocaregiver-aldebaran@cadi.ai.it
Non Perdiamo la Testa A.P.S.	R-esistere oltre la fragilità	Caregiver di persone affette da demenze e patologie degenerative	Giuseppe Rossi 335 6339226 amm.nonperdiamolatesta@gmail.com
ANGSA A.P.S.	Mi stai a cuore	1 gruppo per caregiver con figli in età prescolare e scolare e 1 gruppo per caregiver di adolescenti o in età giovane adulta	Marialba Corona 338 8704896 marialba.corona@gmail.com angsabologna@gmail.com
PER LUCA Cooperativa sociale	Sostegno psicologico di gruppo	Caregiver di persone con esiti di coma, cerebrolesioni e disabilità acquisita	Cristina Franchini Elena Merlini 051 4856169 388 8250540 info@perluca.it

*Per partecipare rivolgersi direttamente all'ente proponente

ASSOCIAZIONE	PROGETTO	A CHI SI RIVOLGE	CONTATTI
OFFICINA DELLE TRASFORMAZIONI	Tornare a sè	Cittadini che ricoprono il ruolo di caregiver familiare	Laura Ferrari 340 2539472 lauraferrari.formazione@gmail.com officinadelletrasformazioni@gmail.com
IT2 Soc.Coop. Sociale	Ci sono anch'io!	Caregiver di persone con disabilità	Claudia Parisini 333 2715354 educativa@it2.it settorea@it2.it
SOLCO DAI CROCCICCHI Cooperativa sociale	RALLENTA	Caregiver familiari di persone anziane o disabili adulti non autosufficienti	Silvia Salucci s.salucci@daicrocicchi.coop 370 3732643 rallenta_caregiver@daicrocicchi.coop info@daicrocicchi.coop

PROGETTI DI BENESSERE PSICOFISICO*

ASSOCIAZIONE	PROGETTO	A CHI SI RIVOLGE	CONTATTI
AIAS Bologna Onlus	Un tempo per me	Caregiver di persone anziani, disabili e persone affette da malattie croniche	Campagnoli Cristina: 366 7530758 051 454727 ccampagnoli@aiasbo.it
ASD Olitango	Ben-Essere caregiver: Aver cura di chi si prende cura	Caregiver di persone con demenza e Alzheimer e Caregiver di persone con malattia di Parkinson{	Maria Calzolari 339 4734113 info@olitango.it olitango11@gmail.com
Non Perdiamo laTesta	Benessere psicofisico dei caregiver	Caregiver di persone affette da demenze e patologie degenerative	Giuseppe Rossi 335 6339226 amm.nonperdiamolatesta@gmail.com
ANGSA A.P.S.	In forma anche noi!	Caregiver di soggetti con autismo	Marialba Corona 338 8704896 angsabologna@gmail.com
OFFICINA DELLE TRASFORMAZIONI	Tornare a sè	Cittadini che ricoprono il ruolo di caregiver familiare	Laura Ferrari 340 2539472 lauraferrari.formazione@gmail.com officinadelletrasformazioni@gmail.com
IT2 Soc.Coop. Sociale	Ho-me	Caregiver di persone con disabilità	Claudia Parisini 333 2715354 educativa@it2.it settorea@it2.it
ARKIS A.P.S.	Cura chi cura	Caregiver adulti e giovani adulti di cittadini anziani e disabili non autosufficienti	Eléonore Grassi 347 8653165 arkisbenessereyoga@gmail.com
Associazione Culturale LE VIE	Yoga a casa per caregiver: spazi di cura di sé. Anno 2024	Cittadini che ricoprono il ruolo di caregiver familiare	Simonetta Simoni 329 2269949 leviecultura@gmail.com
SOLCO DAI CROCCICCHI Cooperativa sociale	RALLENTA	Caregiver familiari di persone anziane non autosufficienti in situazioni di fragilità	Silvia Salucci s.salucci@daicrocicchi.coop 370 3732643 rallenta_caregiver@daicrocicchi.coop info@daicrocicchi.coop

*Per partecipare rivolgersi direttamente all'ente proponente

L'**Azienda USL di Bologna** segue e sostiene con grande interesse il lavoro di cura prestato dai caregiver familiari sin dal 2014 con l'approvazione della Legge Regionale "Norme per il riconoscimento dei caregiver familiari (L.R. 2/2014). Grazie alla costante collaborazione con i territori, i Servizi Sociali Territoriali e le reti formali e informali, hanno preso avvio progetti a supporto del benessere psicologico psicofisico dei caregiver familiari, ampliando progressivamente l'offerta di interventi e azioni ad essi rivolta.

Le problematiche connesse al lavoro di cura dei caregiver (isolamento e perdita di relazioni, sottrazione di tempo per se stessi, affaticamento fisico e psicologico, ecc.) si sono acuite a seguito della pandemia da COVID19, determinando un quadro di bisogni sempre più complesso.

Per il triennio 2022-2024 si è ritenuto, quindi, necessario promuovere percorsi per il benessere psicologico e psicofisico dei caregiver coinvolgendo Associazioni ed Enti del territorio per valorizzare la ricca rete informale presente sul territorio e creare occasioni di scambio e supporto a sostegno del welfare di comunità.

Per il territorio di Bologna, le attività di supporto realizzate dalle associazioni sono di due tipologie:

- 1. Consulenza psicologica di gruppo:** sostegno psicologico rivolti a caregiver familiari, finalizzati all'acquisizione della consapevolezza del proprio ruolo di cura e al rafforzamento della propria autonomia e autostima.
- 2. Attività per il benessere psicofisico di gruppo:** insegnamento di pratiche corporee, respiratorie e di rilassamento (come yoga, mindfulness, tangoterapia, training autogeno, etc.).

Per partecipare alle attività è necessario rivolgersi direttamente all'associazione proponente.